

【献立及び成分表】

● 夕食

- ・小鉢 ほうれん草ごま和え
- ・炊合せ 冷麦（プチトマト・きゅうり添え）
- ・中皿 とりの唐揚げ（ポテト・野菜添え）
- ・小皿 牛肉のすき焼き風煮
- ・陶板焼き 広島風お好み焼き（ハンバーグステーキ・ブロッコリー添え）
- ・汁物（吸い物） ・香物 たくあん ・ご飯 ・果物

	献立	成分
小鉢	ほうれん草ごま和え	ほうれん草、ごま、しょうゆ、砂糖、みりん 風味調味料（煮干し） 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、 風味原料(煮干いわし粉末、煮干いわしエキス)、酵母エキス)
炊合せ	冷麦 出汁 プチトマト・きゅうり	小麦粉、食塩、馬鈴しょデンプン、食用植物油、炭酸カルシウム、着色料（紅花黄、クチナシ、コキニール） しょうゆ、みりん、昆布 風味調味料（煮干し） 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、 風味原料(煮干いわし粉末、煮干いわしエキス)、酵母エキス)
中皿	とりの唐揚げ ポテト キャベツ、トマト、レモン	鶏肉、塩、しょうゆ、白絞油(大豆油)、天ぷら粉(小麦粉、デンプン、食塩、卵黄粉、加工デンプン、ベーキングパウダー) 風味調味料（煮干し） 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、 風味原料(煮干いわし粉末、煮干いわしエキス)、酵母エキス) じゃがいも、塩、白絞油(大豆油)
小皿	牛肉のすき焼き風煮	牛肉、もやし、タマネギ、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、糸こんにゃく
陶板焼	広島風お好み焼き ハンバーグステーキ ブロッコリー	中華そば：小麦粉、植物油、かんすい、食塩、くちなし色素 卵、豚肉、キャベツ、天かす 生地：小麦粉、デンプン、しょうゆ、水、みりん、ベーキングパウダー、調味料(アミノ酸等)、ガーリックパウダー 削り粉：いわしの煮干し、さば節 食肉(豚肉・鶏肉・牛肉)、粒状植物性タンパク、タマネギ、つなぎ(パン粉・卵・デンプン)、牛脂、豚肪、しょうゆ、糖類(ブドウ糖・砂糖)、植物油、ポークエキス、食塩、ワイン香辛料、ゼラチン、ポークブイヨン、調味料(アミノ酸等)、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸カルシウム(原材料の一部に乳成分を含む)
汁物	吸い物	わかめ、青ネギ、ゆず、塩、しょうゆ、昆布、手まり麩(小麦粉、小麦グルテン、赤色3号、青色1号) 風味調味料（煮干し） 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、 風味原料(煮干いわし粉末、煮干いわしエキス)、酵母エキス)
香物	たくあん	押し大根(原材料の一部に大豆を含む) 漬け原材料(果糖ブドウ糖、食塩酒か類)、D-ソリビトール、 調味料(アミノ酸等)、酸味料、メタリン酸N保存料(ソルビ

		ン酸カリウム)、甘味料(アスパラテーム、L-フェニルアラニン化合物)、着色料(黄色2号)
ご飯	白飯	
果物	メロン	

※各テーブルにセットされているもの

- ・ごまドレッシング
食用植物油、糖類(ブドウ糖果糖液糖)、しょうゆ、醸造酢、ごまペースト、ごま、食塩、卵黄、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、みそ、調味料(核酸等)、香辛料、ユッカ抽出物、タンパク加水、乳酸、かつお節粉、香辛料抽出物、酵母エキス(小麦・ゼラチンを原材料の一部に含む)
- ・濃厚ソース[お好みソース]
野菜、果実、砂糖類、醸造酢、タンパク加水分解物食塩、コーンスターチ、香辛料、酒精、調味料、カラメル 他

● 朝食

- ・小鉢 切り干し大根 ・中皿 焼き魚
サラダ（ハム添え） だし巻き玉子
- ・味付海苔 ・汁物（味噌汁） ・ご飯

	献立	成分
小鉢	切り干し大根 サラダ	切り干し大根、しょうゆ、砂糖、酒、みりん 風味調味料（煮干し） 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、 風味原料(煮干いわし粉末、煮干いわしエキス)、酵母エキス) 大根、水菜、ハム
中皿	焼き魚 だし巻き玉子	鮭 卵、白だしつゆ、食用植物油、デンプン配合食品、風味調味料、安定剤(加工デンプン)、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、粘増剤(加工デンプン)、リン酸塩ナトリウム、アルコール ※原材料の一部に小麦・大豆・さば・乳を含む
味付海苔		乾海苔(国産)、しょうゆ、食塩、砂糖、みりん、昆布、いりこ調味料(アミノ酸等) ※原材料の一部に小麦・大豆[遺伝子組み換えでない]を含む
汁物	味噌汁	米味噌(大豆[遺伝子組み換えでない]、米、食塩魚介エキス、酒精) 風味調味料（煮干し） 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、 風味原料(煮干いわし粉末、煮干いわしエキス)、酵母エキス) 青ネギ、わかめ(湯通し塩蔵わかめ)、うずまぎ麩(小麦粉、小麦グルテン、酸化防腐剤ビタミンE)
ご飯	白飯	

※各テーブルにセットされているもの

- ・ごまドレッシング … 成分は夕食のものと同じ

◎重度のアレルギーで対応が必要な場合は、担任までご連絡ください。
〔自分で除去できる場合は、それでお願ひします〕